



GUIA N° 5 DE EDUCACION FISICA Y SALUD PRIMERO BASICO

NOMBRE PROFESOR: SERGIO GONZA VIDELA

FECHA: 22/05/2020 HASTA 28 /05/2020

UNIDAD: HABILIDADES MOTRICES.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Habilidades Motrices

OA1 -Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos, en casa en un espacio cómodo, puede ser el patio, una habitación o jardín.

OBJETIVO DE LA CLASE: ADQUIRIR HABITOS POSTURALES CORRECTOS, ATRAVEZ DE EJERCICIOS Y DESPLAZAMIENTOS.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

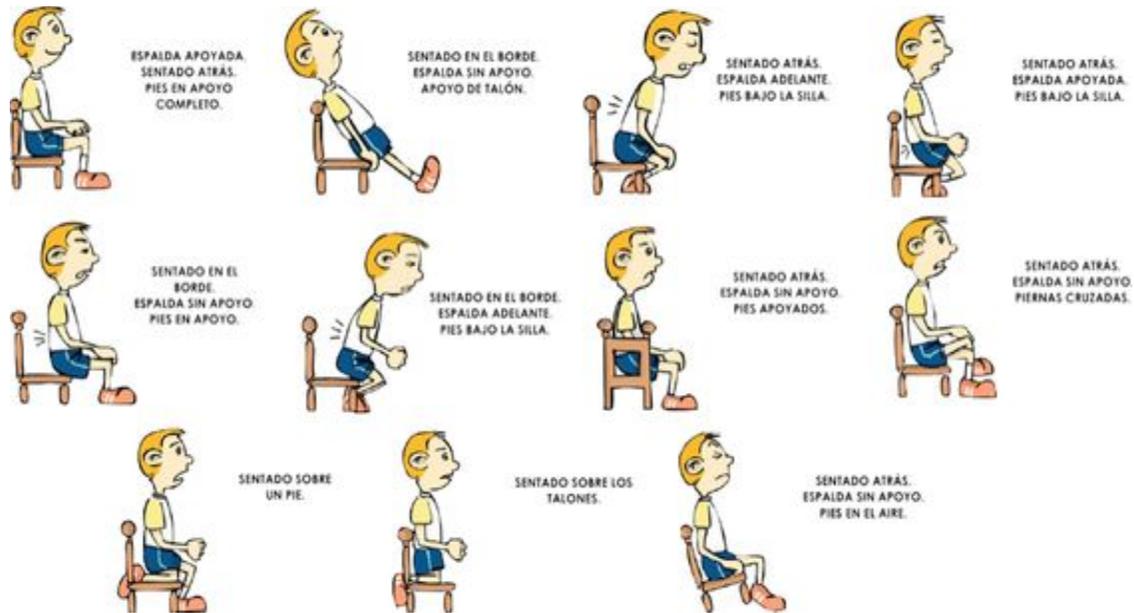
- 1- EN SU CUADERNO DE EDUCACION FISICA Y SALUD, PEGAR HABITOS POSTURALES CORRECTOS.**
 - 2- EN SU CUADERNO DE EDUCACION FISICA Y SALUD, RECORTAR Y PEGAR HABITOS POSTURALES, QUE NO SON CORRECTOS**
 - 3- OBSERVAR VIDEO SOBRE HABITOS POSTURALES, JUNTO ASUS PADRES Y COMENTAR SOBRE EL.**
- ESTA GUIA DEBE, SER COMPLEMENTADA CON LOS SIGUIENTES VIDEOS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=G3KBsQRbtGk>

<https://www.youtube.com/watch?v=T-HIDZhhWdl>

<https://www.youtube.com/watch?v=ueutErlUewk>

EJERCICIOS POSTURALES PARA REALIZAR EN CASA.



- **RECUERDE QUE TODOS ESTOS TRABAJOS ES CON LA AYUDA DE LOS PADRES.**
- **MATERIALES A UTILIZAR, REVISTAS, DIARIOS, TIJERAS, PEGAMENTO, CUADERNO DE EDUCACION FISICA, COMPUTADOR, TELEFONO MOVIL, TELEVISOR.**
- **RECUERDE QUE, A LA VUELTA A CLASES, SERA REVISADA Y EVALUADA ESTA GUIA.**