



GUIA N° 3 DE EDUCACION FISICA Y SALUD PRIMERO BASICO

NOMBRE PROFESOR: SERGIO GONZA VIDELA

FECHA: 08/05/2020 HASTA 14/05/2020

UNIDAD: HABILIDADES MOTRICES.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Vida Activa y Saludable

OA9 -Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física, realizada en casa en un espacio comodo puede ser el patio, una habitación o jardín.

OBJETIVO DE LA CLASE: HABITOS DE HIGIENE.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

- 1- EN SU CUADERNO DE EDUCACION FISICA Y SALUD, RECORTAR Y PEGAR UTILES DE ASEO, QUE USTED UTILIZA DIARIAMENTE PARA SU ASEO PERSONAL.**
- 2- EN SU CUADERNO DE EDUCACION FISICA Y SALUD, RECORTAR Y PEGAR MATERIALES Y UTILES DE ASEO QUE SU FAMILIA UTILIZA PARA EL ASEO DIARIO DE SU CASA.**
- 3- OBSERVAR VIDEO SOBRE HABITOS DE HIGIENE JUTO ASUS PADRES Y CONVERSAR CON ELLOS SOBRE EL.**
- 4- RECORTAR Y PEGAR EN SU CUADERNO DE EDUCACION FISICA Y SALUD 5 DEPORTES COLECTIVOS Y 5 DEPORTES INDIVIDUALES.**
- 5- COMPLEMENTAR ESTA GUIA CON LOS SIGUIENTES VIDEOS EDUCATIVOS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=4daujO3f3Vs>

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

- **MATERIALES A UTILIZAR, REVISTAS, DIARIOS, TIJERAS, PEGAMENTO, CUADERNO DE EDUCACION FISICA, COMPUTADOR, TELEFONO MOVIL, TELEVISOR.**
- **RECUERDE QUE, A LA VUELTA A CLASES, SERA REVISADA Y EVALUADA ESTA GUIA.**